

# ÖĞRETMENLER OKULDAKİ ŞİDDET DURUMUNDA NASIL HAREKET ETMELİDİR?

- Öncelikle soğukkanlı olmalısınız,
- Kavga eden öğrencileri güvenli bir ortama alın,
- Sakinleştirin,
- Güven mesajı verin,
- Öğrencileri sıra ile koşulsuz dinleyin,
- Size gelebilecek anlık tepkilere hazır- lıklı olun,
- Objektif davranın, (öğrencinin okul- daki başarı düzeyi vb. özelliklerinden bağımsız),
- Konuşarak birbirlerini anlamalarına ve problemlerini çözmelerine fırsat tanıyın ya da ortam sağlayın,
- Gereken durumlarda okul rehberlik servisine bildirin.



## Okullarda Şiddet ve Zorbalık (Öğretmen Broşürü)

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA  
SERVİSİ

# Şiddet

- Şiddet davranışlarının çoğu öğrenilmiş davranışlardır.
- Evde ve okulda şiddet kullanımına tanık olan çocuk, yetişkinliğinde bunu sorun çözmede doğal bir seçenek olarak görmektedir.
- Ayrıca babasının annesini dövdüğünü gören erkek çocuklarda ileride eşini dövme olasılığı yedi kat artmaktadır.



# Zorbalık

- Zorbalık güçlü durumdaki bir kişi/ kişilerin kendi kazançları veya keyifleri için karşı koyma gücü olmayanlara karşı sıkıntı vermek niyeti ile fiziksel, psikolojik, sosyal veya sözel olarak tekrarlanan saldırısıdır.

## ZORBALIK ÇEŞİTLERİ

### Fiziksel zorbalık:

- Vurmak, tekme atmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek
- Özel olan yerlerine dokunmak
- Saç çekmek



### Sözel zorbalık:

- Alaycı isim takmak
- Birine küfretmek
- Alay etmek
- Hakaret etmek
- Aşağılamak



### Duygusal zorbalık:

- Yokmuş gibi davranmak
- Dışlamak (gruptan, oyundan, arkadaşlıktan)
- Dedikodu yaymak



## Zorbalık Belirtileri

- Teneffüslerde genellikle yalnız olması; sınıfta hiç yakın arkadaşının bulunmaması,
- Takım oyunlarına seçilmemesi,
- Teneffüslerde öğretmenlere yakın olmak istemesi,
- Sınıfta konuşma zorluğu çekmesi,
- Korkulu, mutsuz ve gözü yaşlı yüz ifadesi,
- Okul başarısının aniden veya yavaş yavaş düşmesi,
- Yaşıt grupları içinde kendini göstermekten kaçınması.

## Zorbalığın Önlenmesi

- Okulun zorbalık problemini kabul etmesi. İdareciler, öğretmenler arasında zorba/ mağdur problemine yönelik farkındalık sağlanması,
- Okulda zorbalığın kabul edilmediği ve mutlaka engelleneceği anlayışının yerleştirilmesi,
- Okulda kuralların açık, öğrenci gözetiminin sağlam olması,
- Zorbalığın rapor edilmesi ve takip edilmesi.