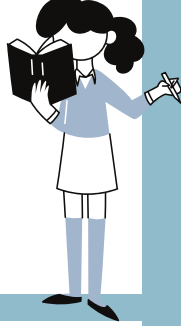


# ÖĞRENCİ OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?



- Kendinizi tanımaya çalışın.
- Yaşam amaçlarınızı belirleyin.
- Herkesle iletişim kurmanın bir yolu olduğunu unutmayın.
- Kendinizi başkalarının yerine koyarak düşünmeye çalışın.
- Önerilere açık olun.
- Kendinize güvenin.
- Sorumluluk alın.
- Engeller karşısında yeni çözümler arayın.
- Yardım almaktan çekinmeyin.
- Hatalarınızdan ve başarısızlıklarınızdan ders alın.
- Değer ve inançlarınıza sahip çıkın.
- Hoşgörülü olun.
- İlişkilerinizi önemseyin.
- Hobiler geliştirin, kendinizi yenileyin.

## UNUTMAYIN!

ÖFKENİZE HAKİM OLMAK  
VE KURALLARA UYMAK  
ŞİDDET UYGULAMAKTAN  
DAHA FAZLA CESARET VE  
EMEK İSTER...

ŞİDDETLE  
KARŞILAŞTIĞINIZDA  
OKUL REHBERLİK  
SERVİSİNE DERHAL  
BAŞVURUNUZ!



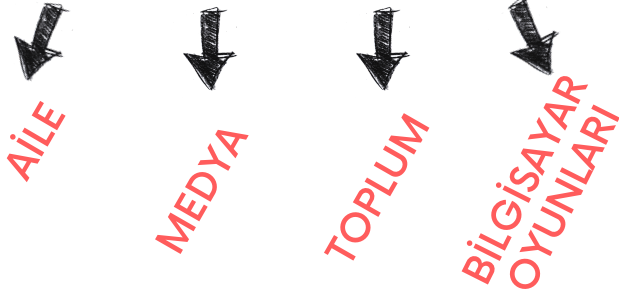
## OKULDA ŞİDDETI ÖNLEME (ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ)



Rehberlik ve Psikolojik Danışma  
Servisi

## ŞİDDET NEDİR?

Şiddet, kişinin kızgınlık, öfke, kin, nefret, düşmanlık gibi olumsuz duygularla güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.



## ERKEN TANIMA VE UYARI İŞARETLERİ

1. Sosyal olarak içe kapanma
2. Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
3. Fevrik ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
4. Aşırı reddedilme duyguları
5. Şiddet mağduru olmak
6. Dalga geçilme ve tacize uğrama duyguları
7. Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
8. Kontrol edilemeyen öfke
9. Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
10. Farklılıklara toleransın olmaması ve önyargılı olmak
11. Madde ve alkol kullanımı

## ŞİDDETE TERCİH EDEN ÖĞRENCİ



- \* AKRAN BASKISINA KARŞI KOYAMAMIŞTIR.  
"Arkadaşlarıma hayır diyemedim."
- \* ÇETE KAVGALARININ PARÇASI OLMUŞTUR.  
"Bu bölge bize ait."
- \* GURURUNA YENİK DÜŞMÜŞTÜR.  
"Onurum söz konusuydu."
- \* SAYGI KAZANMAK İHTİYACINI BU YOLLA KAZANMAYA ÇALIŞMAKTADIR.  
"Kendimi kanıtlamak zorundayım."
- \* İNTİKAM ALMAK İSTEMEKTEDİR.  
"Bana yaptıklarını ödemek zorunda."
- \* ÇARESİZLİK YAŞAMAKTADIR.  
"Başka seçeneğim yoktu."
- \* ALKOL VEYA UYUŞTURUCU MADDELER

## Şiddet Öğrenilen Bir Davranıştır

- Televizyonda izledikleri bir dizi, film ve hayran oldukları bir oyuncunun rolünden,
- Şiddet içerikli bilgisayar oyunlarından,
- Şiddet ya da suç içerikli davranışları normalleştiren arkadaşlarından,
- Şiddet uygulayan ve şiddeti onaylayan aile ve çevresindeki büyüklerden öğrenebilirler.

